

事業所名

児童発達支援・放課後等デイサービス トレスボ南仙台

支援プログラム

作成日

2025 年

1 月

20 日

法人（事業所）理念		日本のミライのために… 日本の未来を担うすべての子どもが幸せを感じ続けながら育つことができる社会に導く						
支援方針		利用者が日常生活における基本動作を習得し、集団活動に適応できるように支援することを目的として、利用者に対しサービスを提供します。						
営業時間		10 時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり なし	
		支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 健康状態の維持、改善（歯磨きの磨き方の練習、手洗いのやり方などの理解を深めるSSTやロールプレイの実施） 生活リズムや生活習慣の形成（カレンダーの見方、時計の見方、顔を拭く等の生活習慣の練習など） 基本的な生活スキルの獲得（衣服の着脱練習、トイレトレーニングの実施・誘導、靴の脱ぎ履き練習） 						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 姿勢と運動、動作の向上（体幹トレーニング、手押し車による姿勢保持の練習、ジャンプ・スキップ・片足立ちの練習など） 姿勢と運動、動作の補助的手段の活用（着席時の多動性軽減のための補助的簡易椅子の活用、鉛筆の補助具の使用など） 保有する感覚の総合的な活用（ダンスや模倣運動、バランスストーンや平均台の活用、ゴム飛び、感覚遊び、ボタンや箸の微細運動の練習など） 						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> 認知の発達と行動の習得（ビジョンとレーニングによる視空間認知の訓練、フラッシュカードによるインプットとアウトプット練習、聴覚や触覚を活用する活動の実施など） 空間、時間、数等の概念形成の習得（時計の見方、曜日や数字の順番を用いた活動、お金の概念形成、お買い物おやつによる金銭管理練習、大小や長短のプリント学習など） 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得（人との距離感のSST、こだわりや偏食に対する支援、行動障害による予防や対応） 						
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 言語の形成と活用（ひらがな、カタカナ表を用いた学習、辞書の使い方、絵カードなど視覚教材による言語理解の促進、自発的な発声を促す支援、口腔機能向上のための口の体操） 言語の受容及び表出（模倣による話し言葉の繰り返し練習、自分の気持ちの表出できる環境作り、身振り・指さし・サイン等による感情表出など） コミュニケーションの基礎的能力の向上（相手の気持ちを考えるSST、他者理解自己理解、あったかことばちくちくことば、協力ゲーム、こども会議、感情認知、表情認知） コミュニケーション手段の選択と活用（カードの活用、視覚提示、意思伝達ゲーム、仲間探しゲームなど） 						
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 他者との関わり（人間関係）の形成（信頼関係の構築、信頼関係を基盤として他者と安定した関わりを持っていけるよう支援する、好きなことや楽しいことの共有など） 自己の理解と行動の調整（勝ち負けへのこだわりに対応した支援、ストレス発散方法の理解と実践、情調面の安定を図っていけるよう支援する） 仲間づくりと集団への参加（ひとり遊びから、他者へ意識を向け並行遊びと通して集団参加へと繋げていく、役割分担やルールのある遊びを通して他者と関わりを持っていく） 						
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> 就労の有無に問わず、保護者の方が必要に感じた際に延長支援を実施し、子育てと就労・家庭との両立を支援していく 保護者会等を通して保護者同士の交流の場を設けていく 悩みや困りごとの相談に乗り一緒に考えていく 			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> 保育所、学童クラブへの移行支援 学童クラブ併用している児童の併行先との連携 ライフステージの切り替えを見据えた移行準備 地域との繋がりを取り組み（地域住民との交流、施設交流、行事等） 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> 他事業所や学校等の関係御機関との情報交換、情報共有 地域施設での合同イベントの開催（ハロウィン・クリスマス等） ゴミ拾い清掃の実施 			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> 職員研修の実施（毎月） 外部研修への参加 外部講師を招いての研修実施 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> 課外活動（公園、地域施設、買い物学習、ショッピングモール、市民センターでヨガ体験、天文台、外食活動など） 夏祭りの開催（地域交流も兼ねて）、調理活動（クッキング）、ビジョントレーニング（跳躍性眼球運動、追従性眼球運動、目と身体のチームワークの継続的な支援） 七夕、ハロウィン交流会、クリスマス交流会、など季節に合わせた行事の実施。 						